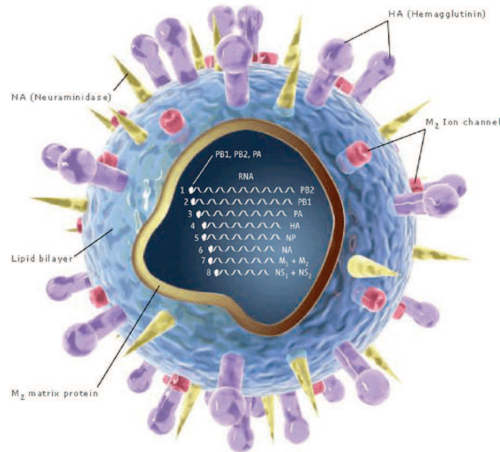


Influenza A (H1N1)

El virus de la influenza es un *orthomyxovirus* según características de sus antígenos se clasifican en 3 tipos; A, B y C. Las epidemias son causadas por los tipos A y B. Es altamente contagiosa; se transmite por vía aérea de persona a persona a través de las secreciones respiratorias al toser, estornudar o hablar, así como a través de las manos o artículos contaminados.



¿Qué es la gripe?

Gripe: Enfermedad respiratoria aguda causada por el virus de Influenza. La pandemia de la gripe *AH1N1* surgió en el año 2009 fue causada por una variante del virus de la Influenza A. En épocas pasadas han surgido otras pandemias de gripe, la Organización Mundial de la Salud denomina oficialmente como Virus *H1N1/09* Pandémico, haciendo referencia al año de su aparición. Esta es una descripción del virus: la letra A designa el tipo de virus de la gripe humana y de la de algunos animales como cerdos y aves, y las letras H y N (Hemaglutininas y Neuraminidasas) corresponden a las proteínas de la superficie del virus que lo caracterizan.

Se ha establecido que la causa de esta enfermedad es una nueva cepa de influenza A H1N1, de origen aún no completamente determinado que contiene en su genoma segmentos provenientes de virus influenza humanos, aviares y porcino. Esta variedad, se ha adaptado al hombre haciendo posible la transmisión persona-persona.

Síntomas

En general los síntomas clínicos son a los mismos de la gripe estacional, cuyas manifestaciones clínicas son muy variables:

- Fiebre alta (más de 38 °C)
- Dolor muscular, de garganta, ojos, articulaciones y de cabeza intenso.
- Cansancio extremo
- Escorrimento congestión nasal
- Tos
- Diarrea (en ocasiones)
- Mal estado general
- Neumonía grave que puede matar al paciente



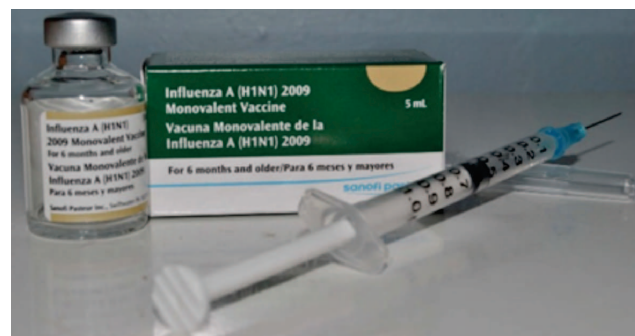
Vacunación una forma de prevención

Las vacunas contra la influenza están diseñadas para proteger contra tres virus de influenza que circulan de forma más generalizada entre las personas: virus de influenza B, virus de influenza A(H1N1) y virus de influenza A(H3N2) estacional. Se recomienda que una vez al año se vacunen las personas en mayor riesgo.

¿Quiénes deben vacunarse?

Entre esas personas se incluyen las siguientes:

- Las personas que tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones graves (como la neumonía), si se enferman de influenza.
- Las personas con ciertas afecciones médicas como el asma, diabetes y enfermedades pulmonares crónicas.
- Mujeres embarazadas.
- Personas menores de 5 años y mayores de 65 años.
- Personas que viven o cuidan a otras que corren alto riesgo de desarrollar serias complicaciones.
- Los cuidadores de personas con ciertas afecciones médicas que incluyen el asma, la diabetes y las enfermedades pulmonares crónicas.
- Los cuidadores de niños de menos de 6 meses.
- El personal de cuidado de salud.



Otras Formas de Prevención:

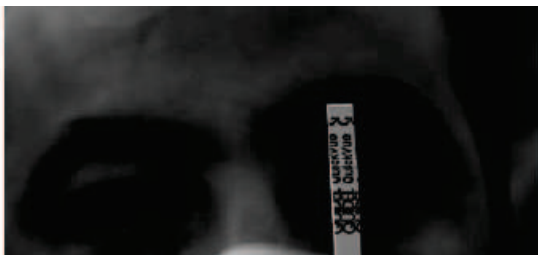
- Evitar el contacto directo con personas que tengan fiebre y tos.
- Lavar las manos con agua y jabón a menudo y concienzudamente.
- Tener una buena higiene de vida: duerma bien, coma alimentos nutritivos y manténgase físicamente activo.
- Emplear mascarillas para tapar nariz y boca cuando este expuesto a personas enfermas.



Diagnóstico

Prueba Rápida

Inmuno ensayo cromatográfico para la detección diferencial y cualitativa de antígenos pandémicos de virus de la influenza tipo A, tipo B y A (H1N1), tomados directamente de las fosas nasales ó de la nasofaringe.



Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR)

- Detecta el gen M2 de la influenza A, a partir de la extracción del ácido nucléico RNA del virus a partir de las muestras clínicas generalmente secreciones respiratorias, que deben ser luego probadas buscando el gen H1 específico.
- El método que se utiliza es la Reacción en Cadena de la Polimerasa de transcriptasa reversa en tiempo real (RT-PCR tiempo real) para influenza AH1N1, el cual es considerado como prueba standard ó el standard de Oro.
- La prueba molecular permite indentificar si es Influenza A estacional o si es Influenza H1N1 en forma definitiva.



Tratamiento

Se dispone de antiviricos contra la gripe y esos medicamentos permiten tratar eficazmente la enfermedad. La cual pueden reducir la gravedad de los síntomas de la gripe y reducir el tiempo de la enfermedad por 1 ó 2 días.

Hay dos tipos de fármacos:

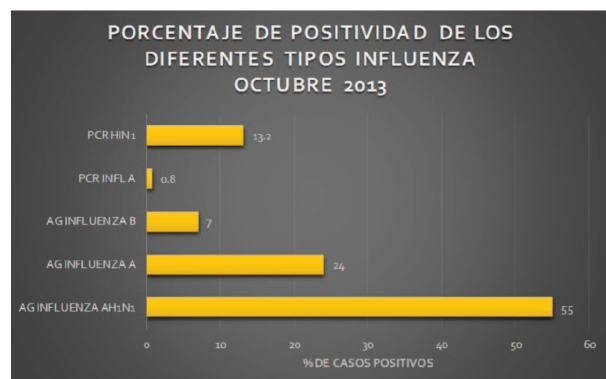
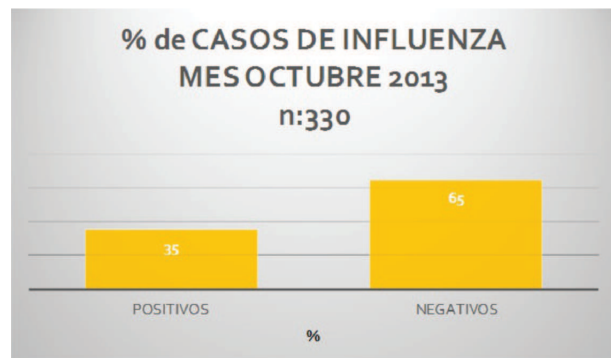
Los Adamantanos (Amantadina y Rimantadina)

Su mecanismo de acción antiviral tiene lugar en las fases precoces de la replicación viral, impidiendo la penetración en la célula y su posterior descapsidación.

Los inhibidores de la Neuraminidasa (Oseltamivir y Zanamivir). Estos se diseñaron para atacar a las células infectadas, evitando así la dispersión del virus hacia otras y reduciendo el tiempo de vida dentro del organismo.



Estadísticas de Influenza en LCM Año 2013



Bibliografía

1. "Alerta y Respuesta Mundiales (GAR)" Organización Mundial de la Salud, Sirsi Corporation.n.d.Web 10 Noviembre 2013
2. Artículo, Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Morelos, México